

Принято на
педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ «Тлянче-Тамакская школа-
интернат для детей с ОВЗ»

Л.Х.Шамилова

Введён в действие приказом по школе
№ от «1» сентября 2025г.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ основного общего образования

государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Тлянче-Тамакская школа-интернат для детей с
ограниченными возможностями здоровья»

на 2025 – 2026 учебный год



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5AD994E2348647D123126BE261C64644

Владелец: Шамилова Лайсан Ханифовна

Действителен с 12.05.2025 до 05.08.2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Общие положения

План внеурочной деятельности ГБОУ «Тлянче-Тамакская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» (далее - Школа) осуществляющей образовательную деятельность посредством реализации адаптированных основных образовательных программ начального, основного и среднего общего образования для обучающихся является нормативным документом, определяющим распределение часов внеурочной деятельности, состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности, отводимой на формирование всесторонне развитой личности школьника. План внеурочной деятельности формируется Школой с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов. План внеурочной деятельности наравне с учебным планом является неотъемлемой частью ФАООП УО для детей с ОВЗ. Внеурочная деятельность является обязательной частью учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса. Внеурочная деятельность включает все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности, осуществляемой в рамках урока), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.

2. Нормативно-правовая база

План внеурочной деятельности ГБОУ «Тлянче-Тамакская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» формируется в соответствии с нормативными документами:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 г. №1087 (ред.от 12.03.2014) «О языках народов Российской Федерации»; - Закона Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании» (с изменениями и дополнениями);
- Закона Республики Татарстан от 8.07.1992 г. № 1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, (утвержденного приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1598);
- Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, (ФАОП УО), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1026.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.07.2024 № 495 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ от 31 мая 2021 г. № 286";

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года №115 (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения. Отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2.
- МР 2.4.0331.2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях.
- Методические рекомендации» (утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023)
- Рабочая программа воспитания ГБОУ «Тлянче-Тамакская школа-интернат детей с ограниченными возможностями здоровья»;

3. Цели и задачи внеурочной деятельности:

Внеурочная деятельность реализуется с учетом и в единстве с Программой воспитания.

Цель внеурочной деятельности - психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов Освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

4. Реализуемые направления внеурочной деятельности:

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практикоориентированные характеристики.

Направления ВД:

- **Спортивно-оздоровительное направление** создает условия для полноценного физического и психического здоровья ребенка, помогает ему освоить гигиеническую культуру, приобщить к здоровому образу жизни, формировать привычку к закаливанию и физической культуре;
- **Духовно-нравственное направление** направлено на освоение детьми духовных ценностей мировой и отечественной культуры, подготовка их к самостоятельному выбору нравственного образа жизни, формирование гуманистического мировоззрения, стремления к самосовершенствованию и воплощению духовных ценностей в жизненной практике;
- **Социальное направление** помогает обучающимся освоить разнообразные способы деятельности: трудовые, игровые, художественные, двигательные умения, развить активность и пробудить стремление к самостоятельности и творчеству.

В каждом классе с 5-9 классы предусмотрен цикл внеурочных занятий для обучающихся «Разговоры о важном», 1 раз в неделю по понедельникам. Главной целью таких занятий должно стать развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

Занятия направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Темы и содержание занятий разрабатываются на Федеральном уровне.

Письмо Минпросвещения России от 17.08.2023 N ДГ-1773/05 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по реализации профориентационного минимума в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования", "Порядком реализации профориентационного минимума в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования в 2025/2026 учебном году",

По **профориентации** по четвергам 1 раз в неделю в 5 классе классные часы

«Я, ты, он, она», в 6--9 классах предусмотрен цикл внеурочных занятий для обучающихся «Россия- мои горизонты».

Главной его целью является формирование готовности обучающихся к осознанному выбору направления продолжения своего образования и своей будущей профессии, осознание ими важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и внепрофессиональной деятельности, развитие их ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

4

Общекультурное направление предназначено помочь обучающимся освоить разнообразные доступные им способы познания окружающего мира, развить познавательную активность, любознательность. Общекультурное направление для 5-9 классов представлено курсами: «**Культура и речь народов РТ**». Занятия направлены на развитие у обучающихся способности применять приобретенные на уроках знания, умения и навыки для решения жизненных задач. Главной целью этих внеурочных занятий должно стать интеллектуальное и общекультурное развитие школьников, удовлетворение их особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов. Эти занятия должны быть направлены на формирование ценностного отношения школьников к знаниям как залогом их собственного будущего и к культуре в целом как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России.

- **Социальное направление** ориентирует детей на доброжелательное, бережное, заботливое отношение к миру, формирование активной жизненной позиции, лидерских качеств, организаторских умений и навыков, направление представлено курсами «Азбука безопасности»

- **Спортивно-оздоровительное направление** представлено курсом «Будем здоровы».

Внеурочная деятельность реализуется во второй половине дня, направлена на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности (не менее 6 часов) и на развивающую область по следующим направлениям: духовно-нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное. Внеурочная деятельность реализуется через дополнительные образовательные программы школы, деятельность классного руководителя, деятельность воспитателя, деятельность других работников школы (педагога - организатора, библиотекаря), дополнительные образовательные программы учреждений дополнительного образования, а также организаций культуры и спорта.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной нагрузки, не более 10 часов. Организация внеурочной деятельности предусматривает возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

Время, отведенное на внеурочную деятельность (в том числе коррекционно-развивающую область), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Для обучающихся 1 класса продолжительность занятий внеурочной деятельности не превышает в первом полугодии 30 минут.

При отборе направлений внеурочной деятельности ГБОУ «Тлянче-Тамакская школа-интернат для детей с ОВЗ» ориентируется, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения. К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации привлекаются родители как законные участники образовательных отношений.

**План внеурочной деятельности на 2025– 2026 учебный год
для 5-9 классов по ФГОС УО (вариант 1, срок обучения – 5 лет)**

Направление ВД / классы	количество часов неделю (пятидневная неделя)					Всего часов за уровень
	5класс	6класс	7класс	8 класс	9 класс	
Коррекционно-развивающая область:	6	6	6	6	6	30
Курс «Ритмика»	2	2	-	-	-	4
Курс «Логопедические занятия»	2		-	-	-	2
Курс «Психологический практикум»	2	2	2	2	2	10
Курс «Коррекция и развитие познавательных интересов по грамматике и устной речи»			2			2
Курс «Коррекция и развитие познавательных интересов по математике»		1		2	2	5
Курс «Коррекция и развитие познавательных интересов по трудовой деятельности»		1	2	2	2	7
Направления внеурочной деятельности:	4	4	4	4	4	20
«Азбука безопасности»	1	1	1	1	1	5
«Уроки добра»	1	1	1	1		5
«Культура и речь народов РТ»	1	1	1	1	1	5
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5
Общее количество часов внеурочной деятельности	10	10	10	10	10	40

Прошнуровано и
пронумеровано

«*Шамилев*» листов

Директор школы-интернат:

Л.Х. Шамилова Л.Х.

«*Ш*» *декабрь* 20*25* г.

Лист согласования к документу № 1 от 29.09.2025
Инициатор согласования: Шамилова Л.Х. Директор
Согласование инициировано: 29.09.2025 11:52

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шамилова Л.Х.		 Подписано 29.09.2025 - 11:53	-